

הוראות שייט לתחרויות SUP גביע ישראל בשייט לחברות 2024

* * * * *

1. גופים ובעלי תפקידים

הרשות המארגנת: העמותה לספורט עממי ומקומות עבודה בהפועל מחוז ת"א
הגוף המבצע: מועדון השייט "לב הים" במרינה ת"א
רכז הענף: אבנר הוברמן
מנהל התחרויות: שחר גרינהויז/דני זלוף
מועדון לב הים במרינה ת"א: מנהל: סאפ חוף – אורן - טל_03-5224079
ועדת ערעורים: אבנר הוברמן ו/או אשר טורם ו/או יזהר ינקו
רכז ועדת ערעורים: אשר טורם

2. ניהול התחרויות

התחרות תנוהל לפי חוקי התחרויות של התאחדות ICF הבינלאומית – חוקי תחרות סאפ 2017, לפי חוקי תחרות השייט של גביע ישראל בשייט לחברות, לפי תקנון הליגה למקומות עבודה של מרכז הפועל. ולפי הוראות השייט לתחרויות ה-SUP שנת 2024, שינויים ותוספות יפורסמו באתר לב הים – www.levyam.co.il - **גביע ישראל לשייט לחברות/הודעות**, ו/או הודעת ווטסאפ לראשי הקבוצות. **ההודעה חוקית עם פרסומה עד שעה לפני התחרות הראשונה.**

2.1. התחרויות יתקיימו בחוף הילטון ו/או בכל מקום אחר אשר יוגדר ע"י הגוף המבצע.

2.2. גופי הגלשנים יסופקו ע"י הגוף המבצע. על כל סאפ יותקן לי"ש. הגוף המבצע יספק גם משוטי "מועדון", אפשר ומותר להתחרות עם משוטים ולישים אישיים. לא יינתן פיצוי בגין תקלה בגלשנים ו/או המשוטים.

2.3. אף אדם או גוף, המפעיל פעולות כלשהן בהתאם לחוקים אלה, לא יישא בכל אחריות לכל נזק, פגיעה למתחרים, או לציודם, או לאנשים אחרים, הנובעים ישירות, או בעקיפין מהחוקים, מדרך הפעולה, או החלטותיהם, או מכל פעולות, או מחדלים שלהם, לפני, בזמן ולאחר התחרויות.

3. מתכונת התחרות

3.1 חלוקה לקבוצות גיל ולקטגוריית נשים וגברים

3.2 תחרויות ב-4 מקצי תחרות: **תחרות למרחק אישי, תחרות טכני אישי, תחרות מרוץ שליחים קבוצתי ותחרות אלוף האלופים**

3.3 בתחרות למרחק יתקיימו בנפרד, בקטגוריית נשים ו/או גברים. בתחרות טכני אישי + מרוץ שליחים, יתחרו הקטגוריות באותו יום תחרות.

3.3.1 תחרות אלוף האלופים – יתקיים מפגש תחרות אחד בסיום כל תחרויות הליגה ב-2 מקצי תחרות

א. אלוף האלופים כללי

ב. אלוף האלופים נשים

3.4 מנהל התחרות ראשי לבצע שינויים ולהחליט איזה סוג תחרות תתקיים בכל מפגש תחרות ולהוסיף מפגשי תחרות בהתאם לצורך, ובתנאי שהודיע לראשי הקבוצות בווטסאפ ובהודעות באתר, לפחות 3 ימים לפני התאריך החדש שייקבע.

3.5 מנהל התחרות יחליט אם לפני כל מפגש תחרות, תיערך הגרלה על איזה מספר סאפ יתחרה כל משתתף

3.6 יתקיימו 12 תחרויות. 6 למרחק + 6 תחרויות מהירות אישי ומרוץ שליחים

3.7 ההתחרות תהיה חוקית אם יתקיימו לפחות 6 תחרויות

4. הודעות, שינויים ותוספות

4.1 יתפרסמו באתר לב הים – www.levyam.co.il - **גביע ישראל לשייט – הודעות סאפ**, ו/או בהודעת ווטסאפ לראשי הקבוצות, לא יאוחר משעה לפני ההתראה על הזינוק, באותו יום תחרות.

4.2. באחריות ראש/מנהל הקבוצה, לעקוב אחר הודעות ו/או השינויים שיפורסמו ובאחריותו לעדכן את שחקניו, ניתן לעקוב אחר ההודעות גם באתר האינטרנט של מועדון לב הים, - www.levyam.co.il גביע ישראל לשייט < הודעות.

5. הרשמה והשתתפות

- 5.1. כל משתתף בליגה, חייב להוציא כרטיס ליגה מטעם הרשות המארגנת הכרטיס חייב להיות בתוקף לעונת 2023/24
- 5.2. הרשמה של כל משתתף בתחרות, כרוכה בתשלום לרשות המארגנת סכום התשלום יהיה כפי שיקבע ע"י הרשות המארגנת.

6. הופעה

- 5.1 חובה להתייצב לזינוק, 15 דקות לפני שעת הזינוק המופיעה בשיבוצים.
- 5.2 שחקן שיגיע לתחרות, ולא יהיה לו סאפ להתחרות, יגיש טופס בקשה לפיצוי, ויקבל את הממוצע 3 התחרויות האחרונות בהן השתתף בפועל.
- 5.3 יש להתאים את ביגוד המתחרים לתנאי מזג האוויר השורר באותה תקופה של התחרות
- 5.4 חשוב להצטייד בקבוק מים אישי.
- 5.5 שחקן שלא יופיע ל-80% מהתחרויות, לא ישתתף בספורטיאדה

6 קטגוריות

א. נשים

1. גילאי עד 42 - נשים 1
2. גילאי – 43-47 -נשים 2
3. גילאי –48-52 -נשים 3
4. גילאי +53 - נשים 4

ב. גברים

1. גילאי עד 43 - גברים 1
2. גילאי 44-48 - גברים 2
3. גילאי 49-55 - גברים 3
4. גילאי +56 - גברים 4

6.1 הגילאים יקבעו לפי שנת לידה. לא יהיה מעבר בין קבוצות גיל במהלך הליגה

7. מקצים: יתקיימו 3 סוגי מקצים.

א. תחרות למרחק אישי

ב. תחרות טכני אישי

- ג. תחרות מרוץ שליחים קבוצתי – יש לשלוח לוועדה המארגנת את רשימת סגל הקבוצות לפני תחילת התחרות הראשונה
- ד. תחרויות מרוץ השליחים יתקיימו במועדי התחרות של טכני אישי

8. מבנה התחרויות :

8.1. תחרות למרחק

- א. זינוק וסיום יהיה בקו המים.
 - ב. התחרות תנוהל לפי מיקום. בסיום כל מקצה, הספורטאים ידורגו לפי מיקום, ממקום 1 עד מספר הספורטאים שיש בקבוצת הגיל.
 - ג. דרוג/טבלת הספורטאים יעשה בצורה זו:
 1. ניקוד לפי מיקום
 2. אי הגעה = DNC = מספר הרשומים בכל מקצה + 1.
- 2.1 – אי הגעה בגלל מילואים (מלווה באישור) ומחלה באישור, הניקוד יהיה מספר המשתתפים באותה תחרות ספציפית + 1.
- 2.2 פסילה = מספר המשתתפים בתחרות הספציפית + 1.

8.2. תחרות טכני

- א. לפי מתכונת וניקוד תחרות למרחק
- ב. זינוק – מהמים, סיום ריצה לקו הגמר

8.3 – מרוץ שליחים קבוצתי

8.3.1 – תחרויות שליחים יתקיימו לפי מקצים של גברים וקבוצת נשים בנפרד

- א. כל קבוצה תמנה 4 ספורטאים.
- ב. כל מפעל יכול לרשום כמה קבוצות
- ג. במידה ולקבוצה יש רק 3 ספורטאים הרשומים בליגה, אחת מהמשתתפים יזנק פעמיים
- ד. מתחרה יכול להתחרות רק בקבוצה אחת.

ה. יש להגיש לוועדה המארגנת את סגל הקבוצות, לפני תחילת התחרויות

8.4 זריקות

- עד 3 תחרויות – לא תהיינה זריקות.
- עד 5 תחרויות – 1 זריקה.
- 6 תחרויות ויותר – 2 זריקות.

9. חוקה התחרות

- אסור לחתור על הברכיים, או בישיבה, מלבד עד 5 חתירות בזינוק, או 5 חתירות אחרי נפילה.
- בזינוקים ובסיומם, חובה לעבור את קו הגמר בעמידה על הגלשן, במידה ונקודת הסיום בחוף, יש לחצות את קו הסיום עם המשוט ביד.
- אי הקפת מצוף התחרות ואי חתירה את כל מסלול התחרות יוביל לפסילה.
- יש להקיף את המצופים בשני אופנים: - כתף שמאל צמודה למצוף, או כתף ימין צמודה למצוף בהתאם להוראות השופט באותה תחרות.
- ליש – בהתאם להוראות מנהל התחרויות.
- תחרות חוקית אם יהיו מינימום 3 משתתפים בכל קטגורית תחרות .
- **זינוק מוקדם** – בהוראת השופט כל מזנקים יישרו קו ישר לפני הזינוק. מזנק מוקדם יקרא לחזור לקו ההתחלה לזינוק מחדש. שופט התחרות לא יעצור את המזנקים, אלא יחזיר לקו הזינוק רק את אלו שזינקו מוקדם.
- מזנק מוקדם שלא שהה להוראות השופט לחזור לזינוק חוזר, ייפסל.
- יש למלא באופן מוחלט אחר הוראות הנהלת התחרות וחוקי התחרות
- לו"ז זינוקים מפורט מפורסם בסעיף 15 להוראות התחרות.
- כל זינוק יוזנק בזמן שנקבע וכפי שיפורסם לראשי הקבוצות. משתתף שלא יתייצב בקו הזינוק יפסל.
- מנהל התחרות רשאי לשנות מועדי זינוקים, לפי שיקול לדעתו

10. חתירה הוגנת

- א. כל מתחרה חייב לחתור בהגינות, לא לעשות כל פעולה העלולה לחסום מתחרים אחרים, לסכנם, או לגרום נזק לגלשנים ו/או לציוד אחר.
- ב. בפגיעה במתכוון במתחרים אחרים, על המסלול התחרות, מנהל התחרות ראשי לפסול את המתחרה הפוגע.
- ג. למען הסר ספק, רק למנהל התחרות תהיה הסמכות לפסול מתחרה, בגלל חתירה לא ספורטיבית/הוגנת.

11. בטיחות

- א. כל מתחרה משתתף על אחריותו ועליו לוודא כי מצב בריאותו וכושרו מתאימים לתנאי התחרות.
- ב. ברישום ובהשתתפות בתחרות, מאשר כל משתתף כי הוא יודע לשחות.
- ג. מנהל התחרות ייתן לפני תחילת כל תחרות, הנחיות לגבי שימוש בלישים ובאפודות הצלה, בהתאם לתנאי המסלול. מנהל התחרות ראשי להורות על ביגוד מבודד אם תנאי מזג האוויר השוררים מחייבים זאת. כל דרישה ספציפית נוספת, תפורסם על לוח המודעות.

12. ערעורים

- א. **ערעורים** – כל מתחרה שרוצה לערר במהלך התחרות יכול לעשות זאת לפי הכללים הבאים:
 1. יודיע לשופט התחרות בחציית קו הסיום על רצונו לערר ועל מ' הוא רוצה לערער
 2. יודיע לספורטאי שהוא מערער עליו
 3. יגיש ערעור בכתב לא יאוחר משעה מתום התחרות בה השתתף. את הערעור יש להגיש למנהל התחרות.

13. שובר שוויון –

- א. על פי הניקוד הנמוך ביותר.
- ב. על פי מס הניצחונות הרב ביותר.
- ג. על פי סה"כ ממוצע המיקומים הטוב ביותר
- ד. על פי מי שניצח בתחרות האחרונה, בין אלה שיש להם את אותו ניקוד.

14. גביעים

- | | |
|--|------|
| מקום 1,2,3 לכל משתתף/פת בכל קבוצת גיל. | 14.1 |
| במרוץ שליחים- מדליות אישיות לכל משתתף/ת + גביע למפעל | 14.2 |

15. תאריכי הליגה

- בכל מפגש תחרות יתחרו גברים ונשים
 - הזינוקים יתחילו בשעה 08:00, יש להגיע 15 דקות לפני
-

שישי 09/02 – מרחק נשים + גברים תחרות מס. 1

| | |
|---------------|-----------------|
| 08:00- נשים 1 | 09:20 – גברים 1 |
| 08:20- נשים 2 | 09:40 – גברים 2 |
| 08:40- נשים 3 | 10:00 – גברים 3 |
| 09:00- נשים 4 | 10:20 – גברים 4 |

שישי 23/02 – טכני + מרוץ שליחים - נשים / גברים תחרות מס. 1

| | |
|---------------------------|-----------------|
| 08:00- נשים 2 | 09:00 – גברים 2 |
| 08:15- נשים 3 | 09:15 – גברים 3 |
| 08:30- נשים 4 | 09:30 – גברים 4 |
| 08:45- נשים 1 | 09:45 – גברים 1 |
| 10:00 – מרוץ שליחים נשים | |
| 10:15 – מרוץ שליחים גברים | |

שישי 08/03 – מרחק נשים + גברים . תחרות מס. 2

| | |
|---------------|-----------------|
| 08:00- נשים 3 | 09:20 – גברים 3 |
| 08:20- נשים 4 | 09:40 – גברים 4 |
| 08:40- נשים 1 | 10:00 – גברים 1 |
| 09:00- נשים 2 | 10:20 – גברים 2 |

שישי 22/03 – מהירות + מרוץ שליחים - נשים / גברים תחרות מס. 2

| | |
|---------------------------|-----------------|
| 08:00- נשים 4 | 09:00 – גברים 4 |
| 08:15- נשים 1 | 09:15 – גברים 1 |
| 08:30- נשים 2 | 09:30 – גברים 2 |
| 08:45- נשים 3 | 09:45 – גברים 3 |
| 10:00 – מרוץ שליחים נשים | |
| 10:15 – מרוץ שליחים גברים | |

שישי 05/04 – מרחק נשים + גברים תחרות מס. 3

| | |
|---------------|-----------------|
| 08:00- נשים 1 | 09:20 – גברים 1 |
| 08:20- נשים 2 | 09:40 – גברים 2 |
| 08:40- נשים 3 | 10:00 – גברים 3 |
| 09:00- נשים 4 | 10:20 – גברים 4 |

שישי 19/04 - טכני + מרוץ שליחים נשים / גברים תחרות מס. 3

| | |
|-----------------|---------------------------|
| 4 גברים – 09:00 | 4 נשים -08:00 |
| 1 גברים – 09:15 | 1 נשים-08:15 |
| 2 גברים –09:30 | 2 נשים-08:30 |
| 3 גברים –09:45 | 3 נשים-08:45 |
| | 10:00 – מרוץ שליחים נשים |
| | 10:15 – מרוץ שליחים גברים |

שישי 03/05 - מרחק נשים + גברים תחרות מס 4

| | |
|-----------------|---------------|
| 3 גברים – 09:20 | 3 נשים -08:00 |
| 4 גברים – 09:40 | 4 נשים-08:20 |
| 1 גברים – 10:00 | 1 נשים-08:40 |
| 2 גברים – 10:20 | 2 נשים-09:00 |

שישי 17/05 - טכני + מרוץ שליחים נשים / גברים תחרות מס 4

| | |
|-----------------|---------------------------|
| 2 גברים – 09:00 | 2 נשים -08:00 |
| 3 גברים – 09:15 | 3 נשים-08:15 |
| 4 גברים –09:30 | 4 נשים-08:30 |
| 1 גברים –09:45 | 1 נשים-08:45 |
| | 10:00 – מרוץ שליחים נשים |
| | 10:15 – מרוץ שליחים גברים |

שישי יום שישי 31/05 – מרחק נשים + גברים תחרות מס. 5

| | |
|-----------------|---------------|
| 1 גברים – 09:20 | 1 נשים -08:00 |
| 2 גברים – 09:40 | 2 נשים-08:20 |
| 3 גברים – 10:00 | 3 נשים-08:40 |
| 4 גברים – 10:20 | 4 נשים-09:00 |

שישי 14/06 - טכני + מרוץ שליחים נשים / גברים תחרות מס. 5

| | |
|-----------------|---------------------------|
| 4 גברים – 09:00 | 4 נשים -08:00 |
| 1 גברים – 09:15 | 1 נשים-08:15 |
| 2 גברים –09:30 | 2 נשים-08:30 |
| 3 גברים –09:45 | 3 נשים-08:45 |
| | 10:00 – מרוץ שליחים נשים |
| | 10:15 – מרוץ שליחים גברים |

יום ראשון 23/06 - מרחק נשים + גברים . תחרות מס. 6

| | |
|-----------------|---------------|
| 4 גברים – 18:00 | 4 נשים -17:00 |
| 1 גברים – 18:00 | 1 נשים-17:20 |
| 2 גברים –18:00 | 2 נשים-17:40 |
| 3 גברים –18:00 | 3 נשים-17:45 |

יום ראשון 30/06 – טכני + מרוץ שליחים נשים / גברים תחרות מס.6

| | |
|-----------------|---------------|
| 1 גברים – 18:00 | 1 נשים -17:00 |
| 2 גברים – 18:00 | 2 נשים-17:15 |
| 3 גברים –18:00 | 3 נשים-17:30 |
| 4 גברים –18:00 | 4 נשים-17:35 |

יום שישי 19/07 – תחרויות אלוף הלופים